

Kako pripremiti dijete na polazak u vrtić?

Priprema na nove okolnosti, novu okolinu

- Omogućite kraća iskustva odvajanja od roditelja s djetetu poznatim osobama (djed, baka...)
- Omogućite druženje s vršnjacima (u parku, igraonicama i sl.) – pritom potičite prihvatljive oblike ponašanja: dijeljenje igračaka, čekanje na red, suradnička igra (u skladu s dobi)
- Prošetajte do vrtića ili uz vrtić, pogledati djecu koja se tamo igraju

Nove navike, rutine

- Potičite osamostaljivanje u skladu s dobi – npr. samostalno hranjenje, higijena, obuvanje, oblačenje...
- Prilagodite dnevni raspored vrtićkom
- Ne uvodite nove navike ili veće promjene u vrijeme polaska u vrtić. Trenutno su odvajanje od roditelja i prilagodba najvažniji razvojni zadatak djeteta!

Razgovor o vrtiću

- O vrtiću pričajte u pozitivnim svjetlu: Što će tamo raditi, koga će upoznati, koliko će tamo boraviti... (realno i iskreno – ne izmišljati sadržaje koji se u vrtiću neće dogoditi kako biste dijete dodatno zainteresirali, oko dužine boravka u vrtiću pružiti realne informacije u skladu s djetetovim mogućnostima shvaćanja – ne umanjivati i ne lagati: npr. Ako kažemo djetetu da se vraćamo odmah ili da smo otišli na wc, očekivat će nas na vratima i teže se opustiti i zaigrati, prihvatiti vrtićke rutine)
- Uvažite djetetove osjećaje vezane uz polazak u vrtić i odvajanje: npr. “Tužan si što moraš ostati / Nisi siguran s čime se ovdje igrati / Znatiželjan si što rade druga djeca...”

Za kraj, bitno je da znate

- Odgojitelji i stručni tim vrtića prati tijek adaptacije svakog djeteta
- Vodimo računa o individualnim potrebama djece i o njihovim razvojnim kapacitetima
- Dostupne individualne konzultacije s odgojiteljicama
- Razgovor s članom stručnog tima (pedagog i zdravstvena voditeljica) po potrebi